

すさみ局 番組編成 9月21日～

土・日・月・火・水・木・金

時	分	曜日
6	:00	歴史街道 わたしたちの街の歴史と文化(2019.9.16～)
	:15	日本ケーブルテレビ連盟加盟局番組(2019.9.16～)
	:30	新 健康体操
	:40	子供球技ドッジボール大会
7	:10	広報 すさみ
	:25	お盆野球大会
8	:25	広報 すさみ
	:40	運動エクササイズ④
9	:10	広報 すさみ
	:25	ナチュラルフードクッキング(週間更新)
	:40	佐本川柱松
10	:00	広報 すさみ
	:15	都市提携スポーツ少年団
	:45	歴史街道 わたしたちの街の歴史と文化(2019.9.16～)
11	:00	広報 すさみ
	:15	イブ王国夏まつり
	:45	がん健診啓発ビデオ
12	:10	広報 すさみ
	:25	サマーチャレンジ教室①(パン焼き体験! /めざせ! 料理の鉄人! (高・低学年)/バニラアイスづくり体験!)
13	:25	運動エクササイズ④
	:55	移住促進プロモーション
14	:00	広報 すさみ
	:15	日本ケーブルテレビ連盟加盟局番組(2019.9.16～)
	:30	子供球技ドッジボール大会
15	:00	広報 すさみ
	:15	お盆野球大会
16	:15	広報 すさみ
	:30	佐本川柱松
	:50	都市提携スポーツ少年団
17	:20	広報 すさみ
	:35	がん健診啓発ビデオ
18	:00	広報 すさみ
	:15	イブ王国夏まつり
	:45	歴史街道 わたしたちの街の歴史と文化(2019.9.16～)
19	:00	広報 すさみ
	:15	サマーチャレンジ教室①(パン焼き体験! /めざせ! 料理の鉄人! (高・低学年)/バニラアイスづくり体験!)
20	:15	広報 すさみ
	:30	子供球技ドッジボール大会
21	:00	広報 すさみ
	:15	ナチュラルフードクッキング(週間更新)
	:30	お盆野球大会
22	:30	広報 すさみ
	:45	佐本川柱松
23	:05	広報 すさみ
	:20	がん健診啓発ビデオ
	:45	放送終了

※テレビの電子番組表でもご覧になれます。また、番組内容などは予告なく変更になる場合があります。機材メンテナンス時には番組放送を中止する場合があります。ご了承下さい。