

ACTV京丹後局 11チャンネル番組表

時	分	11月							時	分	11月						
		17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)			24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
6	00	日本ケーブルテレビ連盟加盟局番組							6	00	日本ケーブルテレビ連盟加盟局番組						
	30	番組のご案内								30	番組のご案内						
	45	健康体操								45	健康体操						
7	00	京丹後おしらせ便							7	00	京丹後おしらせ便						
	15	文字お知らせ情報								15	文字お知らせ情報						
	30	週間！ニュース								30	週間！ニュース						
8	00	特集 手話講習会第2回							8	00	特集 ふるさと文化財めぐり第47回						
	15	京丹後市職員を対象に行われた講習会から、第2回は生活する上での困りごと、合理的配慮について学びます。								15	特集 こころの健康づくり講演会						
	30									ストレス社会を自分らしく元気に生きるためのコツを学び、こころの健康状態を向上させることを目的とした講演「うつ病の治療と回復」(講師:医療法人三幸会第二北山病院院長 土田英人先生)をお送りします。							
45								45									
9	00	消費生活センター啓発寸劇							9	00	よさこい体操						
	15	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～								15							
	30	よさこい体操								30							
10	00	特集 京丹後郷土芸能祭「丹後の祭り」							10	00	特集 京丹後市国際交流協会「英語講座」第1回						
	15	杉若神楽保存会、網野神楽保存会、久次伝統芸能保存会の3団体が丹後文化会館で披露した秋祭りに行う郷土芸能をお送りします。								15	初級から中級レベルの英会話の文法とリスニングを鍛えるための3回シリーズの講座をお送りします。第1回:現在完了形の文法と英会話での使い方						
	30																
45								45									
11	00	与謝野町有線テレビ制作番組							11	00	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～						
	15	よさの「ええとこ」								15	関西三関王						
	30									30							
12	00	京丹後おしらせ便							12	00	京丹後おしらせ便						
	15	文字お知らせ情報								15	文字お知らせ情報						
	30	週間！ニュース								30	週間！ニュース						
13	00	再放送 第34回丹後吹奏楽フェスティバル 後半							13	00	再放送 第27回京丹後市小学生駅伝競走大会						
	15	京丹後市・宮津市・与謝野町の中学校・高校・社会人の12団体が参加し、丹後文化会館で行われました。その模様を前後半の2時間に分けてお送りします。								15	峰山途中ヶ丘公園周回道路コース(6区間約12km)で、18小学校22チームが出場して駅伝大会が行われました。応援に駆け付けたクラスメートや家族の声援を受けながら、選手たちが力いっぱい走り、タスキをつないで行く模様をお送りします。						
	30																
45								45									
14	00	ナチュラルフードクッキング							14	00	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～						
	15	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～								15	のびのび体操						
	30	のびのび体操								30							
15	00	京丹後おしらせ便							15	00	京丹後おしらせ便						
	15	文字お知らせ情報								15	文字お知らせ情報						
	30	週間！ニュース								30	週間！ニュース						
16	00	再放送 知って得するマメ知識「京丹後市の大地と歴史」第1回							16	00	特集 京丹後市国際交流協会「英語講座」第1回						
	15	ジオパークの魅力を学んで、地域をアピールすることを目的に開催された“山陰海岸ジオパークガイド養成講座”をシリーズでお送りします。第1回「日本海沿岸の歴史と北前船」								15	初級から中級レベルの英会話の文法とリスニングを鍛えるための3回シリーズの講座をお送りします。第1回:現在完了形の文法と英会話での使い方						
	30																
45								45									
17	00	日本ケーブルテレビ連盟加盟局番組							17	00	消防庁火災予防ビデオ						
	15									15	消費生活センター啓発寸劇						
	30									30							
18	00	京丹後おしらせ便							18	00	京丹後おしらせ便						
	15	健康体操								15	健康体操						
	30	ナチュラルフードクッキング								30	ナチュラルフードクッキング						
19	00	京丹後おしらせ便							19	00	京丹後おしらせ便						
	15	文字お知らせ情報								15	文字お知らせ情報						
	30	週間！ニュース								30	週間！ニュース						
20	00	特集 京丹後郷土芸能祭「丹後の祭り」							20	00	特集 ふるさと文化財めぐり第47回						
	15	杉若神楽保存会、網野神楽保存会、久次伝統芸能保存会の3団体が丹後文化会館で披露した秋祭りに行う郷土芸能をお送りします。								15	特集 こころの健康づくり講演会						
	30									ストレス社会を自分らしく元気に生きるためのコツを学び、こころの健康状態を向上させることを目的とした講演「うつ病の治療と回復」(講師:医療法人三幸会第二北山病院院長 土田英人先生)をお送りします。							
45								45									
21	00	特集 手話講習会第2回							21	00	ナチュラルフードクッキング						
	15	京丹後市職員を対象に行われた講習会から、第2回は生活する上での困りごと、合理的配慮について学びます。								15	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～						
	30																30
22	00	京丹後おしらせ便							22	00	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～						
	15	文字お知らせ情報								15	関西三関王						
	30	再放送 「週間！ニュース」前週分								30	再放送 「週間！ニュース」前週分						

※テレビの電子番組表でもご覧になれます。また、番組内容などは予告なく変更になる場合があります。